

CIDADES SAUDÁVEIS & SUSTENTÁVEIS



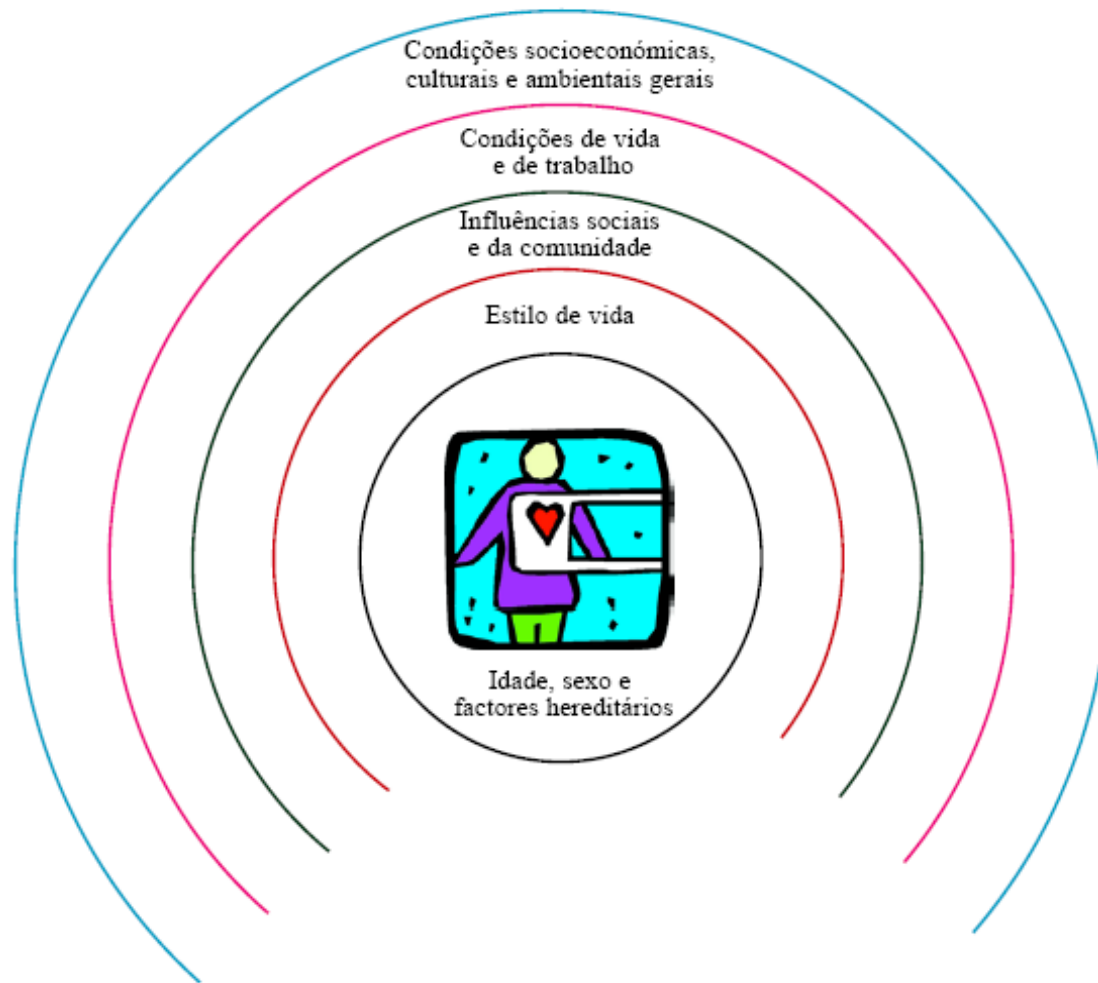
Workshop “Comunidades Sustentáveis, Oeiras 5 de Maio de 2010

Mirieme Ferreira

SAÚDE PÚBLICA E DETERMINANTES

- O risco de doenças cardiovasculares aumenta 1,5 vezes em pessoas que não praticam regularmente qualquer actividade física.
- Estima-se que o sedentarismo é responsável por 10 a 16% dos tumores malignos.
- As doenças associadas aos comportamentos estão relacionadas com 45% do total de doenças existentes – ex. obesidade, SIDA, diabetes, cardiopatias.
- O aumento da poluição atmosférica tem conduzido a um aumento significativo de patologias respiratórias, tais como a asma na criança.
- O tabaco constitui a principal causa de cancro do pulmão.
- Novos problemas de saúde no futuro: doença mental e doenças crónicas.

DETERMINANTES DA SAÚDE



CONCEITOS

Promoção da Saúde é o processo que leva as pessoas e a comunidade a controlarem melhor a sua saúde

MOVIMENTO CIDADES SAUDÁVEIS



Movimento internacional com 20 anos de existência

Rede Europeia com 89 cidades membro



Redes Nacionais envolvendo mais de 1300
cidades em 30 países da Europa

EM PORTUGAL



Constituição da RPCS em
10 de Outubro de 1997

29 municípios associados

23% da população de Portugal

PROJECTO CIDADES SAUDÁVEIS

Projecto Internacional

Promoção da Saúde no topo da agenda dos decisores das cidades europeias

Visão holística da saúde

Implementação de estratégias locais integradas

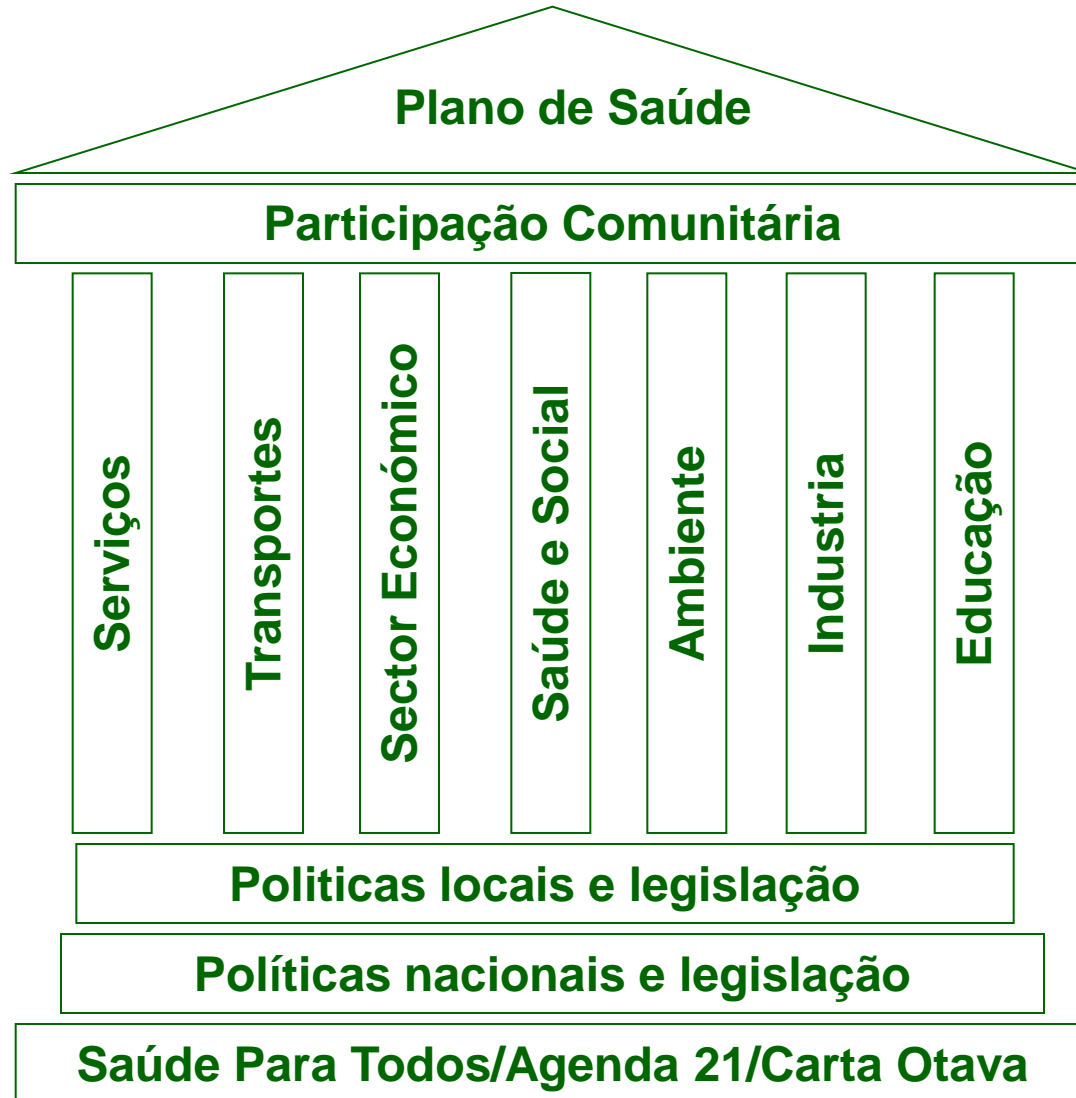
“Think Globally, Act Locally”

Princípios e objectivos da estratégia de Saúde Para Todos no Século XXI, da Agenda 21 Local e da Carta de Otava

5 ELEMENTOS CHAVE



PILARES DA SAÚDE



TEMAS PRINCIPAIS

III Fase (1998-2002) - Perfil de Saúde

- Plano de Desenvolvimento de Saúde**
- Planeamento Urbano Saudável**

IV Fase (2003-2008) - Envelhecimento Saudável

- Planeamento Urbano Saudável**
- Avaliação do Impacto em Saúde**

V Fase (2009-2013) - Ambientes Promotores de Apoio e Cuidados

- Vida Saudável**
- Ambientes e Design Urbanos Saudáveis**

PRINCÍPIOS DO PROJECTO

Equidade

Promoção da saúde

Participação comunitária

Cooperação intersectorial

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

Saúde



Planeamento Urbano



Ambiente e desenvolvimento sustentável



Necessidades especiais dos grupos mais vulneráveis da população



Assistência e apoio social



Acessibilidades e transportes



Estilos e condições de vida



Pobreza e exclusão social





PLANEAMENTO E SUSTENTABILIDADE

A EVOLUÇÃO DAS CIDADES

1854



2007

1

ESTILOS DE VIDA
(SAUDÁVEIS)

2

COESÃO SOCIAL

3

HABITAÇÃO

4

ACESSO AO
EMPREGO

5

ACESSIBILIDADE

6

PRODUÇÃO E
ALIMENTAÇÃO
(sustentável)

7

SEGURANÇA

8

EQUIDADE

9

QUALIDADE DO AR E
AMBIENTE

10

QUALIDADE DA
ÁGUA E DO
SANEAMENTO

11

QUALIDADE DO
SOLO E
RECURSOS
MINERAIS

12

ESTABILIDADE
CLIMÁTICA

O QUE É O PLANEAMENTO URBANO SAUDÁVEL?

SAÚDE

PLUS

“PLANEAR PARA AS PESSOAS”

CRESCIMENTO
E
DESENVOLVIMENTO



O CONCEITO DE PLANEAMENTO URBANO SAUDÁVEL EMERGIU DO TRABALHO DESENVOLVIDO PELO MOVIMENTO DAS CIDADES SAUDÁVEIS.

O GRUPO DE PLANEAMENTO URBANO SAUDÁVEL A NÍVEL EUROPEU FOI CONSTITUÍDO A PARTIR DA III FASE DO PROJECTO CIDADES SAUDÁVEIS DA OMS (1998-2002), COM A APLICAÇÃO DOS PRINCÍPIOS E PRÁTICAS DO PLUS

CONTRARIAR E PROMOVER

AUSÊNCIA DE EXERCÍCIO FÍSICO, EXCLUSÃO SOCIAL
EXCESSIVAS EMISSÕES DE GASES POLUENTES SÃO ALGUNS DOS FACTORES QUE AFECTAM A SAÚDE E QUE O URBANISMO PODE CONTRARIAR.

CRIAÇÃO DE ESPAÇOS VERDES, PROMOÇÃO DO COMÉRCIO LOCAL, EDIFÍCIOS COM BOA ORIENTAÇÃO SOLAR, REFORÇO DOS LAÇOS DE COMUNIDADE, SENTIDO DE PERTENÇA E IDENTIDADE DOS INDIVÍDUOS, A DIMINUIÇÃO DO STRESS E DA POBREZA E EXCLUSÃO SOCIAL, ATENÇÃO ÀS NECESSIDADES DOS GRUPOS MAIS VULNERÁVEIS, SÃO ASPECTOS QUE O URBANISMO PODE PROMOVER

INFORMAÇÃO DISPONÍVEL



http://www.euro.who.int/InformationSources/Publications/Catalogue/20010917_13

BICICLETAS PÚBLICAS – POR TODO O MUNDO

PROMOVER O USO DA
BICICLETA

SENSIBILIZAR PARA
MEIOS
ALTERNATIVOS DE
TRANSPORTE

PROMOVER A SAÚDE E
BEM ESTAR

MUDAR MENTALIDADES
A MÉDIO PRAZO



CIDADE VELHA - BARCELONA

MORTALIDADE	RENOVAÇÃO COM	PROPOSTAS:	PROPOSTAS:
VIOLÊNCIA, SIDA	<i>PRINCÍPIOS DAS CIDADES</i>	PROGRAMAS DE	RECUPERAÇÃO E
TOXICODEPENDÊNCIA	SAUDÁVEIS DA OMS	SAÚDE PARA	MELHORIA DAS
PROSTITUIÇÃO	PARCEIROS, PÚBLICOS	GRUPOS MARGINAIS	RESIDÊNCIAS
INSALUBRIDADE	E PRIVADOS : UNIV. DE	DA SOCIEDADE	CONSTRUÇÃO DE
	BARCELONA, PORTO	ABERTURA DE	EQUIPAMENTOS
	DE BARCELONA, ADM.	PRAÇAS E ESPAÇOS	CULTURAIS E LAZER
	LOCAL E REGIONAL E	VERDES	
	SERVIÇOS.		



CRIANÇA SAUDÁVEL - MILÃO

PROJECTO COM
CRIANÇAS DA CIDADE
DESENHARAM OS SEUS
PRÓPRIOS BAIROS
TIVERAM VOZ ACTIVA
NO PROCESSO DE
PLANEAMENTO URBANO

ESCOLHIDOS 5 PLANOS
EQUIPA COM
ARQUITECTOS
URBANISTAS
ANTROPÓLOGO
PROFESSORES
POLÍCIA

AS RUAS FORAM
REDESENHADAS PARA
A CIRCULAÇÃO A PÉ E
DE BICICLETA
CRIADOS MAIS
ESPAÇOS VERDES
PARQUES INFANTIS
MAIS SEGUROS



BOAS PRÁTICAS DE REFERÊNCIA

BUGA – Bicicleta de Utilização Gratuita de Aveiro



Pegada Saudável,
em Viana do Castelo

BOAS PRÁTICAS DE REFERÊNCIA

Projecto Bairro Limpo,
em Oeiras



Ecofamílias, no Seixal

LINKS DE REFERÊNCIA

OMS Internacional: <http://www.who.int/en/>

Gabinete Regional para a Europa da OMS: <http://www.who.dk/>

Projecto Cidades Saudáveis: <http://www.who.dk/healthy-cities>

Rede Portuguesa Cidades Saudáveis: <http://www.redecidadessaudaveis.com>

Projecto Seixal Saudável: <http://www.cm-seixal.pt/seixalsaudavel>

Projecto Viana do Castelo Cidade Saudável: <http://www.cm-viana-castelo.pt/cidadesaudavel>

Projecto Montijo Saudável: <http://www.mun-montijo.pt/pt/conteudos/camara+municipal/projectos/rede+social/>

BIBLIOGRAFIA

BARTON, H. ; TSOUROU, C. - *Healthy Urban Planning: A Guide to Planning for People*. London: E&FN Spon, 2000.

CÂMARA MUNICIPAL DO SEIXAL – Diagnóstico Social do Concelho do Seixal – Rede Social do Seixal. Seixal, 2006.

CÂMARA MUNICIPAL DO SEIXAL – Plano de Desenvolvimento Social do Seixal – um Instrumento Estratégico para a Intervenção - 2007/2009. Seixal, 2006.

GOLDSTEIN, G.; KICKBUSCH, I. – WHO Healthy Cities programme. *Urban Health News*. 28, 7-13.

SANTANA, P. (coord.) – A Cidade e a Saúde. Coimbra: Edições Almedina, 2007.

WORLD HEALTH ORGANIZATION – Global Strategy for Health for All by the Year 2000. [Em linha] Geneva: Author, 1981. [Consult. 11 Dez. 2007]. Disponível em <http://whqlibdoc.who.int/publications/9241800038.pdf>

WORLD HEALTH ORGANIZATION – Ottawa Charter for Health Promotion. [Em linha] Geneva, 1986. [Consult. 11 Dez. 2007]. Disponível em http://www.who.int/hpr/NPH/docs/ottawa_charter_hp.pdf

WORLD HEALTH ORGANIZATION – Sundsvall Statement on Supportive Environments for Health. 1991. [Consult. 11 Dez. 2007]. Disponível em http://whqlibdoc.who.int/hq/1992/WHO_HED_92.1.pdf

WORLD HEALTH ORGANIZATION – Jakarta Declaration on Leading Health Promotion into the 21st Century. 1997. [Consult. 11 Dez. 2007]. Disponível em <http://www.who.int/healthpromotion/conferences/previous/jakarta/declaration/en/index.html>

WORLD HEALTH ORGANIZATION – Local Agenda 21. 1997.

WORLD HEALTH ORGANIZATION – Health Promotion Glossary. Geneva: Author, 1998.

WORLD HEALTH ORGANIZATION – Active Ageing: a policy framework. A contribution of the World Health Organization to the Second United Nations World Assembly on Ageing. Madrid: WHO, 2002.

OS NOSSOS CONTACTOS

Tel: 21 097 61 40

Fax: 21 097 61 41

E-mail: rededadessaudaveis@gmail.com

<http://www.rededadessaudaveis.com>

Av. Dr. Arlindo Vicente, n.º 68 B, Torre da
Marinha, 2840-403 Seixal



Mirieme Ferreira

Coordenadora Técnica da RPCS